



Winterprogramm „Team Alpin“ Naturfreunden Bad Vöslau

Wir freuen uns, Euch für den kommenden Winter ein schönes Skitouren- und Wanderprogramm anbieten zu können. Für Beginner, Einsteiger und Fortgeschrittene, für alle ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf viele schöne Erlebnisse mit Euch in den winterlichen Bergen.

Das (neue) Alpin Team Bad Vöslau:

- Helmut Gaubmann – Instruktor Skitouren, Instruktor Sportklettern, Wanderführer
- Claudia Golbik-Ruffer – Sportwissenschaftlerin, Instruktorin Ski alpin, Übungsleiterin Skitouren, Übungsleiterin Sportklettern, Instruktorin Mountainbike, Wanderführerin
- Dieter Reisenhofer - Jugendlehrwart Skitour, Wandern, Hochtouren
- Kurt Drexler – Übungsleiter Skitouren, Wanderführer

 Kommt in unsere WHATSAPP Gruppen, dort bekommt ihr Toureninfos, Ankündigungen und weitere Termine. **Mögliche Gruppen:** Wandern, Skitouren, Klettern.

Anmeldung für Touren und WHATSAPP Gruppen bei: Helmut (0664 3738 485), Claudia (0664 2621 969), Dieter (0664 4301984) und Kurt (0680 3150315).

🚩 Kategorien Skitouren:

 Leichte Tagesskitouren: 500 bis 800 Höhenmeter, 2-4 h Gehzeit
Für Einsteiger*innen, sanfte Hänge, keine Ausgesetztheit.

 Mittelschwere Tagesskitour: 700 bis 900 Höhenmeter, 3-4,5 h Gehzeit. Für Fortgeschrittene, kurze steilere Abschnitte und Hänge bis 35 Grad.

 Anspruchsvolle Tagesskitouren, 800 bis 1400 Höhenmeter 3 bis 6 h Gehzeit. Für Geübte, längere Anstiege, Spitzkehren und alpine Erfahrung nötig.

Eigene Skitourenausrüstung oder Leihausrustung inkl. Felle und Notfallausrüstung inkl. LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät), Schaufel und Sonde erforderlich.

👉 Eintägige Schitouren



SA 27. Dezember 2025: Skitour für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen; Unterberg oder Niederalpl (je nach Schneelage) (Claudia/Helmut)

Teil 1) Einführung ins Skitourengehen, Gehtechnik, Umgang mit dem Material (Anfellen, Steighilfe usw.), LVS & Notfallausrüstung, erste Aufstiege und Abfahrten



Treffpunkt: 7:45 Uhr, P&D Abfahrt Leobersdorf (hinterm Bobby vorbei)

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



SO 28. Dezember 2025 – Skitour Stuhleck (Dieter)

Von Spital am Semmering übers Hocheck auf das Stuhleck. Meist einfache Wege durch den Wald und flache Hänge. 8 km, 1.000 hm, ca. 3 h.

Einkehr im Alois Güntherhaus am Gipfel. Abfahrt über die Pisten.



Treffpunkt: 8:00 Uhr, Autobahnabfahrt „Park + Drive Wöllersdorf“; Teilnahmegebühr: € 10.-

Anmeldung: Dieter, 0664 4301984, reisidieter@gmail.com



DO 1. Jänner 2026 – Neujahr begrüßen (nur bei geeigneten Witterungsverhältnissen) (Claudia/Helmut)

Wir wandern frühmorgens je nach Schneelage und Verhältnisse auf einen Aussichtspunkt (z.B. Jakobskogel/Rax oder Hohe Wand), wo wir den **ersten Sonnenaufgang des Jahres 2026** kurz nach 7 Uhr erleben. Stirnlampe, Grödel, Stöcke, Jause, Getränke, warme Kleidung, **Voraussetzung: gute Kondition und Trittsicherheit!**



Treffpunkt: wird kurz vorher in Whatsapp Gruppe bekannt gegeben.

Anmeldung: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



SA 3. Jänner 2026 – Skitour für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen (Teil 2), Unterberg oder Niederalpl (je nach Schneelage) (Claudia/Helmut)

Teil 2) Tour mit Schwerpunkt Orientierung, Spuranlage, Schneekunde und Abfahrtstechnik



Treffpunkt: 7:45 Uhr, P&D Abfahrt Leobersdorf (hinterm Bobby vorbei)

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



Di 6. Jänner 2026 – Skitour Hochwechsel

(Helmut)

Von Mariensee auf eigenen Spuren und mit einer schönen Zwischenabfahrt zum aussichtsreichen Hochwechsel. Eine technisch einfache, mittellange Tour abseits der üblichen Routen. Landschaftlich besonders schön durch lichte Wälder und über freie Hänge. Abfahrt über Marienseer Schwaig.

Treffpunkt: 7:00 Uhr; Teilnahmegebühr: € 10.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



DO 15. – SO 18. Jänner 2026: Tauplitz – 3 Tage Skitechniktraining auf und abseits der Piste, Kurs der Naturfreunde Hirtenberg-Enzesfeld

Verbesserung des Fahrkönnens auf und abseits der Pisten. Für TourengeherInnen, VariantenfahrerInnen und SkifahrerInnen. Drei Tage auf Piste und im Gelände mit Videoanalyse, Vorträgen und Praxis zu Tourenplanung, Lawinenkunde, Materialkunde sowie Schipräparierung. Die Unterkunft befindet sich direkt im Schigebiet auf der Tauplitz (Alpenhotel Arnika). Beginn der Veranstaltung: Donnerstag abends 18 Uhr.

Im Preis enthalten sind 3 x Übernachtung mit Halbpension, Skidooshuttle zum Hotel, 3-Tagesliftkarte und 3 Tage intensive Betreuung durch unser bewährtes Team aus SkinstrukturInnen, Skitoureninstruktoren und ÜbungsleiterInnen. Kosten: € 750.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



SA 31. Jänner 2026 - Skitour Niederalpl – Tonion (Claudia/Helmut)

Wir erwandern uns mit den Tourenschi das herrliche Gebiet rund um den Herrenboden, das aufgrund seiner Weitläufigkeit auch "Kanada der Steiermark" genannt wird. Das hügelige Terrain macht mehrmaliges An- und Abfellen notwendig, mehrere schöne Zwischenabfahrten warten auf uns. Prädikat: "landschaftlich wertvoll!"

Treffpunkt: 8:00 Uhr; Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Claudia Golbik-Ruffer, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



SA 7. März 2026 - Skitour Schönhaltereck (Helmut)

Lange, meist einsame Tour aus dem Mürztal (Krampen) auf einen Nebengipfel Schneearlpe. Anfang über Forststraßen, dann steiler Richtung Hirscheck und über freies Gelände zum Gipfel. Kurzer Gegenanstieg bei der Abfahrt.

Treffpunkt: 7:30 Uhr; Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at

👉 Mehrtägige Schitouren



13. – 15. Februar 2026

Skitourenwochenende vor Triebener Tauern, 3

Tage (FR-SO) (Helmut)

Details in Ausarbeitung, Infos folgen zeitgerecht über Facebook/ Whatsapp Gruppe (Schitour)

Aus einer Liste von Paradeschitourenbergen rund

um Hohentauern, wie z.B. Kerschkern, Lattenberg, Krugkoppe, Triebenkogel,

Hochleitenspitze wählen wir für Euch je nach Bedingungen die schönsten Touren aus.

Anreise FR früh und erste Tour, 2 Übernachtungen mit Halbpension, 3 geführte Touren.



Voranmeldung bis 30.12.25 bei Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



27. Februar – 1. März 2026 - Skitourentage Gesäuse (FR-SO) (Kurt)

Skitouren im Bereich Gesäuse/Johnsbach. Wir planen zwei schöne Skitouren mit Anstiegen bis 1000 Hm. Voraussetzung sind Spitzkehren und sicheres Abfahren im freien Gelände.

Anreise Freitag, Samstag und Sonntag je eine Tour, Rückreise Sonntagabend.

Kosten: € 265,- (inkl. 2 ÜN DZ, ½ Pension, Tourenführung)

Anmeldung: Kurt, 0680 3150315, kdrnet@gmail.com



19. – 22. März 2026 - Skitourentage Großarltal (DO-SO) (Claudia/ Helmut)

Wir verbringen vier Tage mitten im „Tal der Schitouren“ in einem urigen, alten, aber modernisierten Bauernhaus in Hüttschlag (Doppelbettzimmer, Küche, Frühstücksraum, Wohnzimmer, Sauna,...). Mögliche Tourenziele: Filzmooshörndl, Frauenkogel, Kreuzeck, Karkogel, Mandlkogel, Schöderhorn usw.

Anreise Donnerstagfrüh und Eingehtour bereits am DO + 3 Touren Fr - SO.

Kosten: € 195.- (inkl. 3 ÜN DZ, 3 ½ Tourentage), Frühstück wird selbst zubereitet.

Anmeldung und Details: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at

👉 Weitere kurzfristige Skitourenangebote & -aktivitäten:



z.B. After Work Pisten-Skitouren (Wechsel bzw. Unterberg) (Claudia)

Einfache Abend-Skitouren ohne technische Schwierigkeit Einkehr möglich. Abfahrt über Pisten (**gute Stirnlampe erforderlich**).

Treffpunkt jeweils um 18 Uhr:

Schigebiet Unterberg beim blauen Container/Schiverleih (Tourengeherkarte € 10,-) bzw.

Skigebiet Wechsel vor der Liftkassa Mönichkirchen (Tourengeherkarte € 12,90.-)

Termine: geplanter Start (je nach Schneelage - Dezember 2025), Termine siehe Whatsapp Gruppe Skitouren!

Anmeldung: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



Siehe WHATSAPP Gruppen, dort bekommt ihr Toureninfos, Ankündigungen und weitere Termine. **Mögliche Gruppen:** Wandern, Skitouren, Klettern.

Anmeldung für Touren und WHATSAPP Gruppen bei: Helmut (0664 3738 485), Claudia (0664 2621 969), Dieter (0664 4301984) und Kurt (0680 3150315).