



Winterprogramm „Team Alpin“ Naturfreunden Bad Vöslau

Wir freuen uns, Euch für den kommenden Winter ein schönes Skitouren- und Wanderprogramm anbieten zu können. Für Beginner, Einsteiger und Fortgeschrittene, für alle ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf viele schöne Erlebnisse mit Euch in den winterlichen Bergen.

Das (neue) Alpin Team Bad Vöslau:

- Helmut Gaubmann – Instruktor Skitouren, Instruktor Sportklettern, Wanderführer
- Claudia Golbik-Ruffer – Sportwissenschaftlerin, Instruktorin Ski alpin, Übungsleiterin Skitouren, Übungsleiterin Sportklettern, Instruktorin Mountainbike, Wanderführerin
- Dieter Reisenhofer - Jugendlehrwart Skitour, Wandern, Hochtouren
- Kurt Drexler – Übungsleiter Skitouren, Wanderführer

Kommt in unsere WHATSAPP Gruppen, dort bekommt ihr Toureninfos, Ankündigungen und weitere Termine. **Mögliche Gruppen:** Wandern, Skitouren, Klettern.

Anmeldung für Touren und WHATSAPP Gruppen bei: Helmut (0664 3738 485), Claudia (0664 2621 969), Dieter (0664 4301984) und Kurt (0680 3150315).

Kategorien Skitouren:

Leichte Tagesskitouren: 500 bis 800 Höhenmeter, 2-4 h Gehzeit
Für Einsteiger*innen, sanfte Hänge, keine Ausgesetztheit.

Mittelschwere Tagesskitour: 700 bis 900 Höhenmeter, 3-4,5 h Gehzeit. Für Fortgeschrittene, kurze steilere Abschnitte und Hänge bis 35 Grad.

Anspruchsvolle Tagesskitouren, 800 bis 1400 Höhenmeter 3 bis 6 h Gehzeit. Für Geübte, längere Anstiege, Spitzkehren und alpine Erfahrung nötig.

Eigene Skitourenausrüstung oder Leihausrustung inkl. Felle und Notfallausrüstung inkl. LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät), Schaufel und Sonde erforderlich.

Eintägige Schitouren



After Work Pisten-Skitouren (Wechsel bzw. Unterberg) (Claudia)

Einfache Abend-Skitouren ohne technische Schwierigkeit Einkehr möglich. Abfahrt über Pisten (**gute Stirnlampe erforderlich**).

Treffpunkt jeweils um 18 Uhr:

Schigebiet Unterberg beim blauen Container/Schiverleih (Tourengeherkarte € 10,-) bzw. Skigebiet Wechsel vor der Liftkassa Mönichkirchen (Tourengeherkarte € 12,90,-)

Termine: geplanter Start (je nach Schneelage - Dezember 2025), Termine siehe Whatsapp Gruppe Skitouren!

Anmeldung: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



SA 27. Dezember 2025: Skitour für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen; Unterberg oder Niederalpl (je nach Schneelage) (Claudia/Helmut)

Teil 1) Einführung ins Skitourengehen, Gehtechnik, Umgang mit dem Material (Anfellen, Steighilfe usw.), LVS & Notfallausrüstung, erste Aufstiege und Abfahrten



Treffpunkt: 7:45 Uhr, P&D Abfahrt Leobersdorf (hinterm Bobby vorbei)

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



SO 28. Dezember 2025 – Skitour Stuhleck (Dieter)

Von Spital am Semmering übers Hocheck auf das Stuhleck. Meist einfache Wege durch den Wald und flache Hänge. 8 km, 1.000 hm, ca. 3 h.

Einkehr im Alois Güntherhaus am Gipfel. Abfahrt über die Pisten.



Treffpunkt: 8:00 Uhr, Autobahnabfahrt „Park + Drive Wöllersdorf“; Teilnahmegebühr: € 10.-

Anmeldung: Dieter, 0664 4301984, reisidieter@gmail.com



DO 1. Jänner 2026 – Neujahr begrüßen (nur bei geeigneten Witterungsverhältnissen) (Claudia/Helmut)

Wir wandern frühmorgens je nach Schneelage und Verhältnisse auf einen Aussichtspunkt (z.B. Jakobskogel/Rax oder Hohe Wand), wo wir den **ersten Sonnenaufgang des Jahres 2026** kurz nach 7 Uhr erleben. Stirnlampe, Grödel, Stöcke, Jause, Getränke, warme Kleidung, **Voraussetzung: gute Kondition und Trittsicherheit!**



Treffpunkt: wird kurz vorher in Whatsapp Gruppe bekannt gegeben.

Anmeldung: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



SA 3. Jänner 2026 – Skitour für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen (Teil 2), Unterberg oder Niederalpl (je nach Schneelage) (Claudia/Helmut)

Teil 2) Tour mit Schwerpunkt Orientierung, Spuranlage, Schneekunde und Abfahrtstechnik

 **Treffpunkt:** 7:45 Uhr, P&D Abfahrt Leobersdorf (hinterm Bobby vorbei)

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



Di 6. Jänner 2026 – Skitour Hochwechsel

(Helmut)

Von Mariensee auf eigenen Spuren und mit einer schönen Zwischenabfahrt zum aussichtsreichen Hochwechsel. Eine technisch einfache, mittellange Tour abseits der üblichen Routen. Landschaftlich besonders schön durch lichte Wälder und über freie Hänge. Abfahrt über Mariensee Schwaig.



 **Treffpunkt:** 7:00 Uhr; Teilnahmegebühr: € 10.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



DO 15. – SO 18. Jänner 2026: Tauplitz – 3 Tage Skitechniktraining auf und abseits der Piste, Kurs der Naturfreunde Hirtenberg-Enzesfeld

Verbesserung des Fahrkönnens auf und abseits der Pisten. Für TourengeherInnen, VariantenfahrerInnen und SkifahrerInnen. Drei Tage auf Piste und im Gelände mit Videoanalyse, Vorträgen und Praxis zu Tourenplanung, Lawinenkunde, Materialkunde sowie Schipräparierung. Die Unterkunft befindet sich direkt im Schigebiet auf der Tauplitz (Alpenhotel Arnika). Beginn der Veranstaltung: Donnerstag abends 18 Uhr.

Im Preis enthalten sind 3 x Übernachtung mit Halbpension, Skidooshuttle zum Hotel, 3-Tagesliftkarte und 3 Tage intensive Betreuung durch unser bewährtes Team aus SkinstrukturInnen, Skitoureninstruktoren und ÜbungsleiterInnen. Kosten: € 750.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



SA 31. Jänner 2026 - Skitour Niederalpl – Tonion (Claudia/Helmut)

Wir erwandern uns mit den Tourenschi das herrliche Gebiet rund um den Herrenboden, das aufgrund seiner Weitläufigkeit auch "Kanada der Steiermark" genannt wird. Das hügelige Terrain macht mehrmaliges An- und Abfellen notwendig, mehrere schöne Zwischenabfahrten warten auf uns. Prädikat: "landschaftlich wertvoll!" Teilnahmegebühr: € 10,-

 **Treffpunkt:** 8:00 Uhr; Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Claudia Golbik-Ruffer, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



SA 7. März 2026 - Skitour Schönhaltereck (Helmut)

Lange, meist einsame Tour aus dem Mürztal (Krampen) auf einen Nebengipfel Schneegalpe. Anfang über Forststraßen, dann steiler Richtung Hirscheck und über freies Gelände zum Gipfel. Kurzer Gegenanstieg bei der Abfahrt.

 **Treffpunkt:** 7:30 Uhr; Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at

Mehrtägige Schitouren



13. – 15. Februar 2026

Skitourenwochenende Triebener Tauern, 3 Tage (FR-SO) (Helmut)

Details in Ausarbeitung, Infos folgen zeitgerecht über Facebook/ Whatsapp Gruppe (Schitour)

Aus einer Liste von Paradeschitourenbergen rund um Hohentauern, wie z.B. Kerschkern, Lattenberg, Krugkoppe, Triebenkogel, Hochleitenspitze wählen wir für Euch je nach Bedingungen die schönsten Touren aus.
Anreise FR früh und erste Tour, 2 Übernachtungen mit Halbpension, 3 geführte Touren.



Voranmeldung bis 30.12.25 bei Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



27. Februar – 1. März 2026 - Skitourentage Gesäuse (FR-SO) (Kurt)

Skitouren im Bereich Gesäuse/Johnsbach. Wir planen zwei schöne Skitouren mit Anstiegen bis 1000 Hm. Voraussetzung sind Spitzkehren und sicheres Abfahren im freien Gelände.
Anreise Freitag, Samstag und Sonntag je eine Tour, Rückreise Sonntagabend.
Kosten: € 265,- (inkl. 2 ÜN DZ, ½ Pension, Tourenführung)

Anmeldung: Kurt, 0680 3150315, kdrnet@gmail.com



19. – 22. März 2026 - Skitourentage Großarltal (DO-SO) (Claudia/ Helmut)

Wir verbringen vier Tage mitten im „Tal der Schitouren“ in einem urigen, alten, aber modernisierten Bauernhaus in Hüttschlag (Doppelbettzimmer, Küche, Frühstücksraum, Wohnzimmer, Sauna,...). Mögliche Tourenziele: Filzmooshörndl, Frauenkogel, Kreuzeck, Karkogel, Mandlkogel, Schöderhorn usw.

Anreise Donnerstagfrüh und Eingehtour bereits am DO + 3 Touren Fr - SO.

Kosten: € 195.- (inkl. 3 ÜN DZ, 3 ½ Tourentage), Frühstück wird selbst zubereitet.

Anmeldung und Details: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at

Weitere möglich Skitourenangebote (Termine siehe Whatsapp Gruppe/ Facebook)



Februar/März 2026 – Skitour Hohe Veitsch (Claudia/Helmut)

Die unbekannte Seite der Veitsch. Über Forststraßen, schöne Gräben und breite Flanken erreichen wir die Hochfläche der Veitsch und schließlich den Gipfel. Schöne Abfahrten warten auf uns. Anforderungen: 1.200 hm, sicheres Gehen und Abfahren im mittelsteilen bis steilen Gelände. Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut, 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



Februar/ März 2026 “Skitour/ Schneeschuhtour nur für Mädels“ Einsteigertour(Claudia)

Einsteiger- und Übungstour ohne Leistungsdruck und genug Zeit für Alles, was Frau so braucht für einen entspannten Skitourentag. Organisation von Leihmaterial ist ebenfalls möglich. Tourenziel je nach Schnee- und Wetterlage.

Anmeldung: Claudia, 0664 2621 969, office@vitalschmiede.at



März 2026 - Skitour Zirbitzkogel 2396m (Dieter)

Aufstieg: ca. 800 hm (2,5h) ab Parkplatz Sabathy Hütte 1620m

Die Skitour verläuft nach einem kurzen Waldstück (Zirben) im offenen Gelände, vorbei am Lindersee, bis zum Gipfel. Abfahrt wie Aufstieg. Einkehrmöglichkeit in der Sabathyhütte!

Der Zirbitzkogel ist mit 2396 m ü. A. die höchste Erhebung der Seetaler Alpen sowie der gesamten Lavanttalner Alpen. Er liegt südlich des oberen Murtales in der Steiermark nahe der Grenze zu Kärnten.

Treffpunkt: 6:00 Uhr, Autobahnabfahrt „Park + Drive Wöllersdorf“ Anfahrtszeit: ca. 2h15min

Teilnahmegebühr: € 15,

Anmeldung: Dieter, 0664 4301984, reisidieter@gmail.com



März/April 2026 - Skitour Hochschwab (Helmut)

Von Seewiesen geht's zuerst lange flach dahin, dann steiler durch die Dullwitz zur Voisthaler Hütte. Hier entscheiden wir uns je nach den Bedingungen für den Hochschwab Gipfel oder den Hutkogel. 1.400 hm, 6 h Gehzeit!

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung: Helmut 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



März und April: Die Schitourenklassiker am Schneeberg (Claudia/Helmut)

1. Schneeberg Wurzengraben – die Standarttour auf den Schneeberg
2. Schneeberg Breite Ries – der Einstieg ins Steilrinnenfahren (35 Grad)

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung bei Helmut: 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at

Vorschau Sommer 2026

(Ein- und mehrtägige Wanderungen, Kletteraktivitäten usw.)

- Einstiegertouren nähere Umgebung: z.B. Engelsberg, Schöpfl, Wechsel, usw.
 - Klassiker auf unbekannten Wegen: z.B. Rax, Veitsch, Schneeberg usw.
 - 2-Gipfeltour: vom Hochstaff (1305m) zur Reisalpe (1399m) (Wanderung, ca.6h)
 - Hochturm/Präßichl (Tagestour, ca. 8h)
 - 3-Gipfelrunde (Großer Bösenstein - Kleiner Bösenstein - Großer Hengst)
 - Zirbitzkogel 2396m Rundtour Wanderung
 - Bärenschützklamm
 - Hochschwab
-
- Klettertreff