

22.-26.
sept.
Bad Völsau



Eröffnungswoche Vitalschmiede 2.0



Wochenübersicht - *kostenlos* Schnuppereinheiten

Montag 22.9.	Dienstag 23.9.	Mittwoch 24.9.	Donnerstag 25.9.	Freitag 26.9.
Vital4Brain Mitmachvortrag 16:30 Uhr (1)	"Seniorvital" Outdoortraining 09:00 Uhr (1)	"Yoga" Schnuppereinheit 17:00 Uhr (3)	"Meine starke Mitte" Schnupperstunde 08:20 Uhr (2)	
"Jung bleiben mit dem Wundermittel" Krafttraining Mitmachvortrag 18:30 Uhr (1)	"Jung bleiben mit dem Wundermittel" Krafttraining Mitmachvortrag 17:00 Uhr (1)	"Yoga" Schnuppereinheit 18:15 Uhr (3)	"Meine starke Mitte" Schnupperstunde 11:00 Uhr (2)	Nachmittag der offenen Tür ab 14:00 Uhr
	"Beckenboden" Mitmachvortrag 19:00 Uhr (2)	"Was ist Shiatsu" Kurzinput 19:30 Uhr (3)	"Meine starke Mitte" Beckenboden & WS Kurzvortrag mit Schnupperstunde 17:00 Uhr (2)	Eröffnungsfeier ab 17:00 Uhr



Jetzt Platz sichern und vorbeikommen! Infos & Anmeldung: www.vitalschmiede.at/schnupperwoche oder

(1) "Vitalschmiede" Mag. Claudia Golbik-Ruffer, info@vitalschmiede.at, 0664/ 26 21 969

(2) "Raum für Bewegung" Mag. Doris Vock, doris@raumfuerbewegung.at oder 0664/ 43 44 171

(3) "Shirani Shiatsu" Mag. Shirani Ediriweera, office@shirani.at oder 0681/ 106 87 049



Raum für
Bewegung



Anmeldung
erforderlich!