

Oktober -
April



Club

Vitalschmiede

Indoortraining

**Gruppen- &
Kleingruppentraining (KG)**

Seniorvital indoor & outdoor Di 9:00 Uhr

Seniorvital online Do 9.00 Uhr

Seniorvital Krafttraining (KG) i. Planung

Powervital & Powermädel (KG)

Di 15:30 Uhr/ 17:00 Uhr/ 18:20 Uhr

Mi 15:30 Uhr/17:00 Uhr

Powermädel **Mi** 18.20 Uhr

Yoga (KG)

Fr 17:50 (EH1 - Beginner- 60 min))/

19:00 Uhr (EH2 - Fortgeschrittene - 90 min)



www.vitalschmiede.at

+43 664 2621969

Verein Club Vitalschmiede, ZVR 1825123461

