

BAD VÖSLAU

OHNE
ANMELDUNG
&
KOSTENLOS

SPORT IM SCHLOSSPARK

BEI DER RIESENPLATANE

02.07.

18:30-19:30

Aroma Yoga

Aktivierung und Entspannung
mit Stephanie Auer

09.07.

18:30-19:30

Meine starke Mitte

Sanfte Kräftigung des Beckenbodens
mit Doris Vock

16.07.

18:30-19:30

Funktionelles Vitaltraining

für Körper und Gehirn
mit Claudia Golbik-Ruffer | Club Vitalschmiede

23.07.

17:30-18:30

Aroma Yoga für Kids

ab 7 Jahren, ohne Eltern
mit Stephanie Auer

30.07.

18:30-19:30

Yoga

Wohltuend für Körper und Geist
mit Shirani Ediriweera | Club Vitalschmiede

