

April - Sept  
kostenlos  
in Bad Vöslau!



# FrauenStärken

**Kostenlose Workshopreihe**  
von Frauen für Frauen!

- **Rückenvital Schnuppertraining**  
Fr 5.4.24 um 16.00 Uhr
- **Yoga Schnuppereinheit**  
Fr 3.5.24 um 17.00 Uhr
- **Powermädel's Outdooreinheit**  
Fr 24.5.24 um 16.30 Uhr
- **Wundermittel Krafttraining**  
Fr 7.6.24 um 17.00 Uhr
- **Vitalbis100 Onlineeinheit**  
Do 5.9.24 um 9:00 Uhr via Zoom
- **Vital4Brain**  
13.9.24 um 17.00 Uhr

[www.vitalschmiede.at/frauenstaerken](http://www.vitalschmiede.at/frauenstaerken)

+43 664 2621969



**BAD VÖSLAU**



Verein Club Vitalschmiede, ZVR 1825123461

